

Migren tedavisi



Migren hastasının tedavi öncesi değerlendirimi

- Tanıyı doğrulama
- Genel-fiziki değerlendirme
- Migren ataklarının özellikleri!
 - Tetik faktörler
 - Atak fazları & semptomları - en çok rahatsızlık veren?
 - Kullanılan/kullanılmış ilaçlar - etkileri?/kötü kullanım?
- Atak tedavisi - her hastada
- Hastalık birlikteliği (Co-morbidity) & vd eşlik eden durumlar/psikiyatrik özellikler?
- Profilaksi - bazı hastalarda
- Sorun teşkil edebilecek durumlar

Migren hastasının tedavi öncesi değerlendirimi

Genel yaklaşım - I

- Hastanın demografik ve bireysel özellikleri
 - Cinsiyet
 - Yaş
 - Meslek
 - Medeni durum
 - Hamilelik isteği / olasılığı
 - Sosyo-ekonomik durum & sosyal güvence
 - Eğitim düzeyi / tedaviye uyum beklentisi
 - Yaşam şekli
 - Diyet özellikleri

Migren tedavisi

Genel yaklaşım - II

- Tetik faktörlerin engellenmesi
- Atağın tanımlanması / ayrıntıları
- Atak tedavisi
- Profilaktik tedavi
- Non-farmakolojik yaklaşımlar

Migren tedavisi

Non-farmakolojik yaklaşımlar

- Davranış tedavileri
- Gevşeme teknikleri
 - Biyo-feedback
- Bilişsel yaklaşımlar
- Yoga
- Akapunktur

Migren atak tedavisi

Basamaklı yaklaşım

Hastaya özgün yaklaşım

Tailored therapy?
(stratified-care model)

Diğerleri?

Triptanlar/Ergolar!

NSAII

Basit analjezikler

Migren atak tedavisi

Farmakolojik Tedavi

- Anti-emetikler
- Basit analjezikler
- NSAİİ
- Ergot preparatları
- Triptanlar
- Santal Non-narkotik analjezikler
- Steroidler
- Minör / Majör trankilizanlar

Migren atak tedavisi

Anti-emetikler

- Domperidon 10 - 20 mg tbl
- Metoclopramide 10 - 20 mg tbl / i.v.

Migren atak tedavisi

Basit analjezikler ve NSAİİ

- Paracetamol 1000 - 1500 mg tbl / sup.
- Aspirin, 800-1000 mg
- Metamizol 1000 mg tbl / solusyon
- Ibuprofen, 800 -1200 mg; flubiprofen 100 -200 mg
- Naproxen (Na⁺), 550 - 825 mg tbl / 500 mg sup
- Ketoprofen 50-100 mg / Deksketoprofen 25-50 mg tbl
- Diclofenac (K⁺), 50-100 mg tbl, 100 mg sup; 75 mg i.m.
- Indomethacine 100 mg sup
- Diğer NSAİİ

Migren atak tedavisi

Ergot preparatları

- Ergotamine tartarate (0.25-) 1 - 2 mg tbl
- Dihydroergotamine
(0.5 mg nazal sprej ; 0.5 - 1 mg s.c./i.v.)

Migren atak tedavisi

Triptanlar

- Sumatriptan 50-100 mg oral; 6 mg sc/nasal 20 mg
- Zolmitriptan 10 mg/sublingual, nasal spray 5 mg
- Naratriptan 5 mg tbl
- Eletriptan 40 mg tbl
- Frovatriptan 2.5 - 5 mg tbl
- Rizatriptan 10 - 20 mg dilüsti tbl

Kontrendikasyonları: komplike/baziler vb migren;
geçirilmiş kardiyo-serebro-vasküler hastalık ya da
yüksek risk & (kontROLSÜZ!) HT

Triptan kullanımında sorunlar!: yanıt - süre - tekrar

Migren atak tedavisi

Santral etkili non-narkotik analjezik

- Tramadol 50 -100 mg tbl / i.v.

Migren atak tedavisi

Efficacy and safety of telcagepant (Telcagepant), a novel oral CGRP receptor antagonist, for acute migraine attacks

Migrende profilaktik tedavi

Migrende profilaktik tedavi

American Migraine Prevalence and Prevention Study (AMPP) 2007

AMPP expert consensus*

1. Prevention should be offered:

- 6 headache days/month
- 4 headache days with at least some impairment
- 3 headache days with severe impairment or requiring bed rest

2. Prevention should be considered:

- 4-5 migraine days /month with normal functioning
- 2-3 migraine days with some impairment
- 2 migraine days with severe impairment

3. Prevention not indicated:

- <4 headache days/month and no impairment
- No more than 1 headache day /month regardless of impairment

*Silberstein SD et al. Cephalalgia 2007;.Diamond S et al. Headache.2007;
Lipton RB et al. Neurology 2007

Migrende profilaktik tedavi

- Kalsiyum kanal antagonistleri
- Beta-blokerler
- Trisiklik anti-depresanlar
- SSRI ve SNRI'lar
- Anti-epileptik etkili ilaçlar
- Serotonin antagonistleri

Migrende profilaktik tedavi

Beta-blokerler

- Propranolol 60 - 180 mg/gün
- Atenolol, 50 - 100 mg/gün
- Metoprolol 100 - 200 mg/gün
- Nebivolol 2.5 - 5 mg/gün
- Carvedilol 6.25 - 12.5 mg/gün

Migrende profilaktik tedavi

Antidepresan etkili ilaçlar

Tri-tetra-siklikler

- Amitriptilin 50-150 mg/g
- İmipramin 50-150 mg/gün
- Maprotilin 50-100 mg/gün
- Doxepin (Sinequan)

SSRI ve SNRI'lar

- Fluoxetine 20-40 mg/g
- Citalopram 20-40 mg/g
- Paroxetine 10-40mg/g
- Sertraline 50-100 mg/g
- Venlafaxine 75-150 mg/g
- Mirtazapine 1-30 mg/g

Migrende profilaktik tedavi

Anti-epileptik etkili ilaçlar

- Topiramate 50 - 200 mg/gün
- Valproate 500 - 1500 mg/gün
- Lamotrigine 50 -200 mg/gün
- Gabapentin 900- 2400 mg/gün

Migrende profilaktik tedavi

Serotonin antagonistleri

- Pizotifen 1.5 mg/gün
- Cyproheptadin
- Methysergide

Migrende profilaktik tedavi

Kalsiyum kanal antagonistleri

- Verapamil 120 - 240 mg/gün
- Flunarizine 10 mg/gün

Migrende profilaktik tedavi

Botox?

Migrende profilaktik tedavi

~~Relax?~~

Migrende profilaktik tedavi

Olası anti-migren etkili diğer ilaçlar-uç seçenekler!

- Anti-agregan ilaçlar - aspirin
- ACE/ACE reseptör inhibitörleri
- Atipik anti-psikotikler - quetiapine
- NMDA res bl / Glutamat üzerinde etkili ilaçlar - memantin, amantadin
- Antispastik ajanlar - tizanidine, baclofen

Tedavi seçiminde migren ile birliktelik gösteren hastalıkların varlığı

❖ Psikiyatrik

- Majör Depresyon
- Anksiyete bozuklukları
- Panik bozl.
- Bipolar bozl.

❖ Nörolojik

- Epilepsi
- E.T.
- Uyku apnesi
- İnme*

*Genç K, sigara↑↑, OK+

❖ Kardiyo-vasküler

- PFO
- MVP
- Atriyal septal anevrizma
- Raynaud's
- HT?

❖ Diğer

- Astım
- SLE (?)
- Behçet Sendromu (-)**

**Saip ve ark.
Headache,2005