



OBEZİTE VE METABOLİK HASTALIKLAR KURSU

6 OCAK 2018

Çırağan Palace Kempinski, İstanbul



OBEZİTE ve METABOLİK HASTALIKLAR KURSU

6 OCAK 2018 / Çırağan Palace Kempinski, İstanbul

09:20 – 09:30

AÇILIŞ

09:30 – 10:30

OBEZİTE VE ARİTMİ

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Baki Kumbasar

Prof. Dr. Kamil Adalet

EKG Örnekleri ile Aritmi Tanı ve Tedavisine Yaklaşım:

EKG Örnekleri: Buradaki ritim bozukluğu hangisi?

Aritmiler ve Yönetimi: Dahiliyecilere Pratik Öneriler

10:30 – 11:00

KAHVE MOLASI

11:00 – 12:30

OBEZİTE VE METABOLİK HASTALIKLARDA GÜNCEL KAVRAMLAR

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mehmet Uzunlulu

Doç. Dr. Meral Mert:

Yağ Dokusu

Visseral Yağ Dokusu / Subkutan Yağ Dokusu / Kahverengi Yağ Dokusu

Prof. Dr. Bülent Saka:

Obezitenin değerlendirilmesi:

BMI (Body Mass index) / FFMI (Fat Free Mass Index) / Sarkopenik Obezite

12:30 – 13:30

ÖĞLE YEMEĞİ

13:30 – 14:45

OBEZİTEDE TEDAVİ PANELİ

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Yüksel Altuntaş

Uzm. Dr. Miraç Vural Keskinler, Diyetisyen Kübra Yıldız

Diyetler Yarışıyor:

Yağdan Fakir Diyet, Karbonhidrattan Fakir Diyet, Proteinden Zengin Diyet, Weight Watchers Diyeti, Akdeniz Diyeti, Glutensiz Diyet

Doç. Dr. Banu Meşçi

Hangi egzersiz?

Direnç Egzersizi (Ağırlık Kaldırma) / Aerobik egzersiz (Kardiyo)

Prof. Dr. Oğuzhan Deyneli

Hangi ilaç?

Prof. Dr. Kadir Demir

Gastroenterolog gözüyle metabolik cerrahi

Metabolik Cerrahi Sonrası Gastrointestinal Sistemde Neler Değişiyor?

14:45 – 15:00

SORULAR, YORUMLAR VE EVE GÖTÜRÜLECEK MESAJLAR

Prof. Dr. Aytekin Oğuz