

İÇ HASTALIKLARI POLIKLINİKLERİNDE AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Dr. ERHAN EKEN

GÖZTEPE PROF. DR.

SÜLEYMAN YALÇIN SEHİR

HASTANESİ İÇ HASTALIKLARI

AKILCI İLAÇ KULLANIMI TANIM

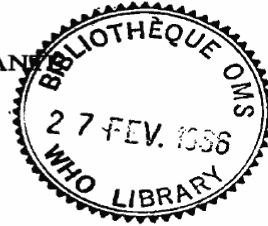
- ✘ Hastaların klinik ihtiyaçlarına uygun ilaçları, yeterli bir süre boyunca kendi bireysel gereksinimlerini karşılayacak dozlarda, birey ve toplum için en düşük maliyetle almaları



WORLD HEALTH ORGANIZATION
ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE

THIRTY-NINTH WORLD HEALTH ASSEMBLY

Provisional agenda item 25



CONFERENCE OF EXPERTS ON THE RATIONAL USE OF DRUGS

(Nairobi, Kenya, 25-29 November 1985)

10196

A39/12¹

10 February 1986



HEDEFLER VE SORUMLULUKLAR

İdeal reçeteleme ve tedavi süreci

- ✘ Doğru; ilaç/hasta/endikasyon temeli
- ✘ Uygun doz ve kullanım yolu
- ✘ Yeterli süre
- ✘ En düşük maliyet
- ✘ Tedavi sırası ve sonrasında takip



AKILCI İLAÇ KULLANIMININ BASAMAKLARI

1. Basamak

Problem tespiti: Şikayetten tanıya giden yol



2. Basamak

Hastalığın teşhisi



3. Basamak

Olası müdahale veya tedavi (ilaç yada değil)



4. Basamak

Doğru ve eksiksiz bir reçete yazarak tedaviye başlama



5. Basamak

Tedavi ile ilgili bilgilendirme, gerekli durumlar için uyarılar



6. Basamak

Tedaviyi izleme

İÇ HASTALIKLARI HEKİMLERİ İÇİN AKILCI İLAÇ KULLANIMI; DAHA MI ZOR?

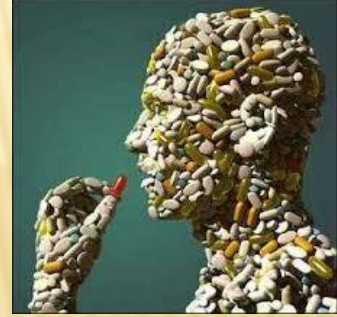
- × Geniş yelpazede hastalık tanıları
- × Halk sağlığı sorunu haline gelmiş sık ve kronik hastalıklar
- × Tanı ve tedaviye yön veren çok sayıda kılavuz ve takibi
- × Komorbid durumlar ve polifarmasi
- × İlaç etkileşimleri ve yan etkiler
- × Yüksek muayene sayıları
- × Yandal yönelenimi



AKILCI OLMAYAN ILAÇ KULLANIMI

Akılcı ilaç kullanımı hedeflerinden birinin veya birkaçının karşılanamaması durumu

- × Bilgi eksikliği
- × Tanı belirsizliği; Yanlış yada olası tanılara yönelik ilaç
- × İletişim eksikliği
- × Hasta talepleri
- × Kısa muayene süreleri



AKILCI OLMAYAN İLAÇ KULLANIMINA ÖRNEKLER-1

✘ Uygunsuz ve fazla ilaç kullanımı:

Viral kaynaklı enfeksiyonlarda antibiyotik
Antiinflamatuvarlar - NSAİİ, analjezikler

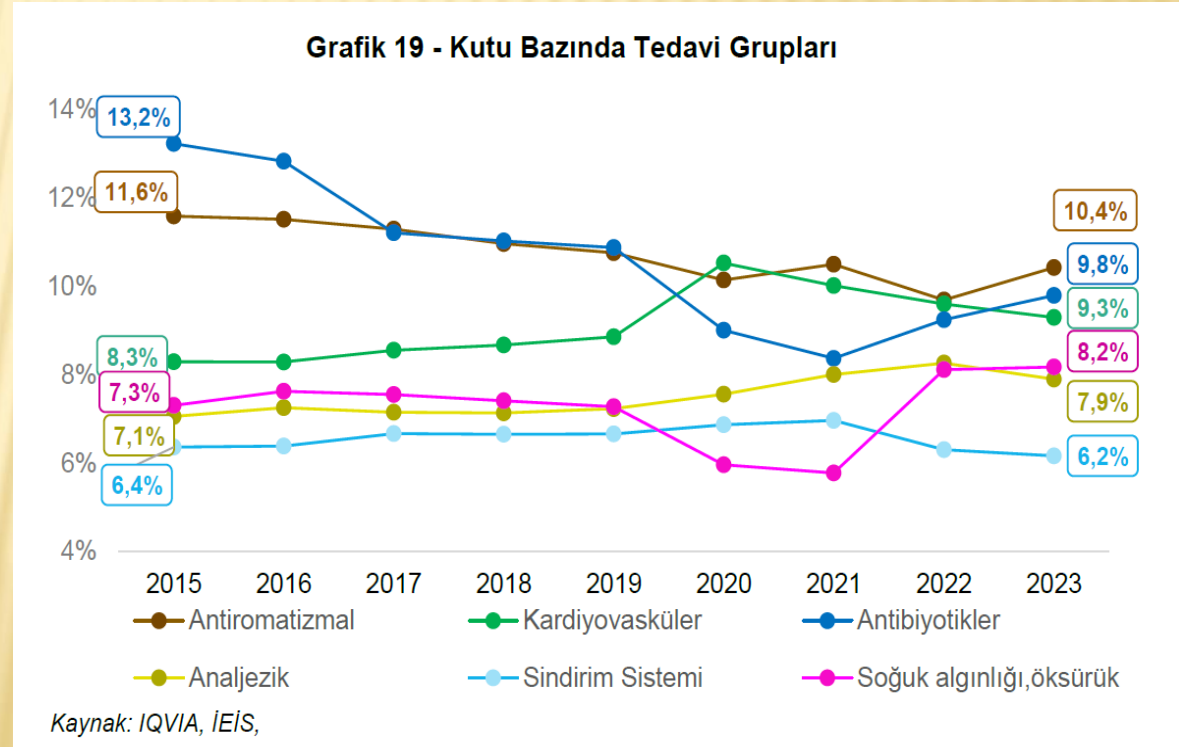
PPI

Vitaminler!

D

Multi-vitamin...

Bitkisel takviyeler!

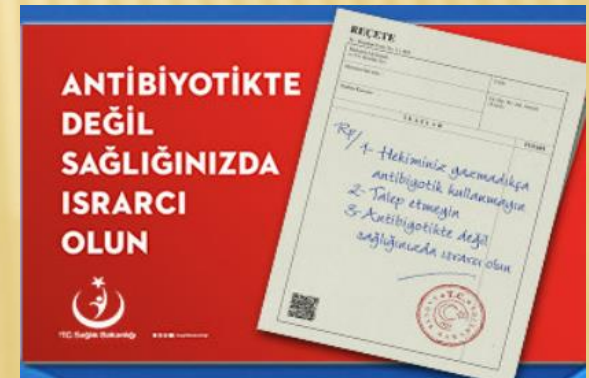


AKILCI OLMAYAN İLAÇ KULLANIMINA ÖRNEKLER-2

- ✘ İlaç seçimi, doz, kullanım yolu, süre yanlışları
- ✘ Uygunsuz kombinasyonlar
- ✘ Gereksiz yüksek maliyetli ilaç seçimi
- ✘ Reçetesiz kullanımlar

AKILCI OLMAYAN İLAÇ KULLANIMININ SONUÇLARI

- ✘ Tedaviye uyumun azalması
- ✘ İlaç etkileşimlerinin artması
- ✘ Advers olay görülme sıklığının artması
- ✘ İlaç direnci
- ✘ Yetersiz tedavi
- ✘ Tedavi maliyetlerinde artış



KOLAYLAŖTIRICI ÖNERİLER

- ✘ Tedavi ile ilgili kılavuzların takibi
- ✘ Özellikle sık kullanılan ilaç grupları için bilgilerin gözden geçirilmesi
- ✘ Hastaların tedavi konusunda bilgilendirilmesi
- ✘ Tedavi izlemi için gerekirse kontrole çağırma

TARTIŞMA VE AKILDA TUTULMASI GEREKENLER

- ✘ Tedavi=ilaç? –Hayır, her zaman değil
Koruyucu hekimlik uygulamaları, yaşam tarzı değişikliği, diyet...
- ✘ **Hedef: Güncel yaklaşımları içeren, en düşük maliyetli seçimlerle, uygun endikasyonda etkili ve doğru ilacın doğru hasta için kullanımı ve takibi**
- ✘ İlaç kullanımının iyileştirilmesi tıbbi bakım ve hizmet kalitesini artırır
- ✘ Hekim-hasta iletişimi anahtar faktörlerden
- ✘ Kamusal bir görev ve sorumluluk

TEŐEKKÜRLER



<https://www.titck.gov.tr/faaliyetalanlari/ilac/akilci-ilac-kullanimi>
www.akilciilac.gov.tr